

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。

「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを

確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に関する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077

伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900

認知症に関するご相談はこちらへ

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい

相談日 月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
受付時間 月曜 午前8:30～午後7:00
火～金曜 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市宮後1-1-35 MiraISE
伊勢市健康福祉ステーション7階
電話番号 0596-21-5611

『一般社団法人 伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.12 2023年11月22日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しょうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。



認知症に関する 正しい知識と治療・ケア



◇ 『認知症の人の“困りごと”解決ブック

本人・家族・支援者の気持ちがラクに
なる 90 のヒント』

稲田秀樹／著 中央法規出版

疑問に思うことがある認知症の人の行動。どうしてそうなるのか、どう対応すればよいのか、解決策のヒントを分かりやすい表現で紹介しています。

◇ 『認知症の「なぜ？」「どうする？」

がひと目でわかる本 イラスト図解』

長田乾／著 Gakken

認知症の人への対応の正解ってなに？
なにが NG でなにが OK なのかを、
イラストとともに紹介。認知症対策や
認知症になりやすい人、なりにくい人
の違いも分かりやすく解説されていま
す。

◇ 『目で見てわかる認知症の予防

ライフスタイル改善でリスクを減らそう!』

秋下雅弘／監修 成美堂出版

運動習慣や食生活、認知機能トレー
ニングなど、認知症の予防に役立つ知
識を解説。カラーイラストやグラフが
多く盛り込まれ、視覚的に理解しやす
くなっています。

◇ 『認知症 700 万人時代

ともに生きる社会へ』

鈴木雅人、松村和彦／著 かもがわ出版

前向きに歩んでいる認知症の人や家族の
声をドキュメンタリー写真を交えて紹介
しています。認知症とともに生きる優しい社
会をつくるための 1 冊です。

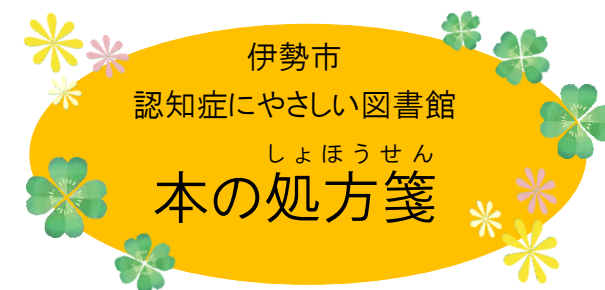
若年性認知症

◇ 『認知症のわたしから、

10 代のあなたへ』

さとうみき／著 岩波書店

43 歳で若年性認知症と診断された著者
が「ひとりでは抱え込まない」を大切に、
いまでのような日常を過ごしているのか。
さまざまな出会いや活動の日々がつつら
れています。



伊勢市

認知症にやさしい図書館

しょうほうせん

本の処方箋

※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。